

experson 

La formation pour mission

experson **a**

l'organisme

Expersona, organisme de formation, est né de la volonté de la fédération ADMR Vendée de développer les compétences de l'ensemble des salariés de son réseau. Il a été créé par des employeurs à la recherche d'une structure capable de répondre aux besoins en formation de leurs salariés.

Depuis 12 ans, Expersona a étendu son activité et accompagne aujourd'hui les employeurs et les salariés du secteur médico-social et sanitaire à

l'échelle de la région des Pays de la Loire. Chaque année, 4 400 stagiaires participent aux formations continues et qualifiantes dans 8 domaines de compétences.

Expersona c'est une équipe de 12 collaborateurs permanents et une cinquantaine de partenaires externes. L'organisme dispose des moyens d'accueil pour dispenser ses formations dans de bonnes conditions : des salles de formations, un espace pédagogique et une maison pédagogique permettant des mises en situation dans des conditions réelles.

Référencé Datadock, Expersona assure son engagement à des prestations de qualité et développe des outils et méthodes pédagogiques pour répondre au mieux aux besoins de ses clients.



8 domaines de compétences

▶ ACTES ESSENTIELS ET VIE

Expersona a une véritable expertise dans ces domaines; le développement des compétences des intervenants de la fédération ADMR Vendée étant à l'origine de sa création.



- ▶ Hygiène
- ▶ Cadre de vie
- ▶ Alimentation

▶ GÉRONTOLOGIE

Expersona attache une attention particulière à ce pôle de formations, pour que les équipes puissent adapter leurs comportements et attitudes auprès des personnes accompagnées, en respectant le cadre de la déontologie.



- ▶ Les besoins de la personne âgée
- ▶ Activités auprès des personnes âgées

▶ ENFANCE ET PARENTALITÉ

Les formations dispensées par Expersona apportent des connaissances sur les besoins de l'enfant mais aussi des outils pour établir une relation professionnelle en adéquation avec les parents.



- ▶ Les besoins de l'enfant
- ▶ Enfants en situation de handicap
- ▶ Activités auprès des enfants

▶ HANDICAP

Expersona propose des formations qui favorisent un accompagnement adapté et bienveillant.



- ▶ Les besoins de la personne en situation de handicap
- ▶ Activités auprès des personnes en situation de handicap

8 domaines de compétences

▶ RELATION D'AIDE

Expersona attache une attention particulière à ce pôle de formations, pour que les équipes puissent adapter leurs comportements et attitudes auprès des personnes accompagnées, en respectant le cadre de la déontologie.



- ▶ Posture professionnelle
- ▶ Projet personnalisé
- ▶ Bienveillance
- ▶ Fin de vie

▶ MALADIE

Dans le domaine médico-social qui est le nôtre, les formations consacrées aux différentes maladies tiennent une place privilégiée.



- ▶ Maladies dégénératives
- ▶ Alzheimer
- ▶ Parkinson
- ▶ Sclérose en plaques

▶ SECURITÉ ET QUALITÉ DE VIE

La sécurité a une place centrale dans le quotidien de chaque professionnel.



- ▶ Ergonomie
- ▶ Prévention des risques
- ▶ Sécurité incendie

▶ CERTIFIANT

Notre pôle certifiant, créé depuis plus de 4 ans est une véritable valeur ajoutée à notre organisme de formation, basée sur une expertise et un accompagnement de qualité. **Voies d'accès** : formation continue, parcours partiel (par certificat de compétences), VAE (Validation des Acquis de l'Expérience).



- ▶ Métiers : Assistant de vie aux familles (ADVF),
- ▶ Certificat complémentaire de spécialisation Handicap
- ▶ Prévention des risques



ACTES ESSENTIELS ET VIE QUOTIDIENNE

- ▶ L'accompagnement dans l'aide à la toilette : formation de base
- ▶ L'accompagnement dans l'aide à la toilette : perfectionnement
- ▶ Les techniques de repassage et d'entretien du linge à domicile : formation de base
- ▶ Les techniques de repassage et d'entretien du linge à domicile : perfectionnement
- ▶ L'entretien du cadre de vie à domicile : perfectionnement
- ▶ Démarche éco-responsable de l'entretien du domicile
- ▶ Cuisine et diététique : formation de base



ENFANCE ET PARENTALITÉ

- ▶ Le développement de l'enfant
- ▶ Connaissance des besoins et accompagnement de l'enfant
- ▶ Le jeune enfant de 0 à 3 ans (agrément IPERIA)
- ▶ L'accompagnement de l'enfant présentant un handicap
- ▶ L'accompagnement de l'enfant présentant un trouble du spectre autistique (autisme)
- ▶ L'aide aux devoirs (agrément IPERIA)
- ▶ Les activités périscolaires (agrément IPERIA)
- ▶ Contes et histoires à raconter (agrément IPERIA)
- ▶ L'enfant et le jeu



GÉRONTOLOGIE

- ▶ Les processus de vieillissement
- ▶ Connaissance des besoins et accompagnement des personnes âgées
- ▶ L'accompagnement de la personne âgée présentant des troubles du comportement
- ▶ L'intimité, la vie affective et la sexualité de la personne âgées
- ▶ Atelier esthétique pour valoriser l'image de la personne âgée
- ▶ Les activités occupationnelles auprès de la personne âgée



HANDICAP

- ▶ Connaissance des différents handicaps : formation de base
- ▶ Accompagnement des personnes présentant un handicap moteur
- ▶ Accompagnement des personnes présentant un handicap mental
- ▶ Atelier esthétique pour valoriser l'image de la personne présentant un handicap
- ▶ Accompagnement des personnes présentant un handicap psychique
- ▶ Accompagnement des personnes présentant un trouble du spectre autistique (autisme)
- ▶ L'animation d'un atelier artistique auprès de personnes présentant un handicap
- ▶ L'humour comme outil relationnel
- ▶ L'intimité, la vie affective et la sexualité



RELATION D'AIDE

- ▶ La confidentialité et le respect de l'intimité
- ▶ Les savoirs être dans la relation d'aide
- ▶ Les transmissions professionnelles
- ▶ La mission de tuteur
- ▶ L'évaluation du besoin pour adapter l'accompagnement à domicile
- ▶ Le projet personnalisé
- ▶ La bientraitance : concept et mise en pratique
- ▶ L'accompagnement au terme de la vie
- ▶ Le travail de deuil en institution
- ▶ Le travail de deuil à domicile



PÔLE CERTIFIANT

- ▶ Titre Professionnel Assistant de vie aux familles (ADVF)
- ▶ Certificat Complémentaire de Spécialisation Handicap du titre Assistant de vie aux familles
- ▶ Acteur Prévention secours (APS) aide et soin à domicile
- ▶ Sauveteur secouriste du travail (SST)
- ▶ Sauveteur secouriste du travail (SST) option petite enfance
- ▶ Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) sanitaire et social
- ▶ Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) Petite enfance



SECURITÉ ET QUALITÉ DE VIE

- ▶ Les gestes et postures dans l'accompagnement des personnes
- ▶ La prévention des risques et accidents de la vie courante
- ▶ Gestion du stress et relaxation (agrément IPERIA)
- ▶ Trucs et astuces pour récupérer
- ▶ Sécurité incendie



MALADIES

- ▶ Les maladies dégénératives
- ▶ L'accompagnement des personnes présentant une pathologie neurologique
- ▶ La maladie d'Alzheimer : connaissances de base
- ▶ L'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- ▶ La maladie de Parkinson : connaissances de base
- ▶ L'accompagnement des personnes atteintes de la maladie de la maladie de Parkinson
- ▶ La sclérose en plaques
- ▶ L'aide auprès du public présentant une conduite addictive
- ▶ L'approche et l'accompagnement de la personne atteinte d'un cancer
- ▶ Le repérage de la dépression chez la personne âgée
- ▶ L'accompagnement à domicile des personnes cérébrolésées (Traumatisme crânien, AVC...)

expersona 

La formation pour mission

2 rue Jules Verne - 85000 LA ROCHE SUR YON
Tél. : 02 51 24 72 40

Contact : Magali AUFFRET LEGRAND
mauffretlegrand@expersona.org
06 48 87 36 82

www.expersona.org

 *Expersona Infos & Plus*